

VIH en Adolescentes

JORNADAS DE SALUD INTEGRAL DEL
ADOLESCENTE
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL
COMAHUE

VIH en Adolescentes

- > 2 millones de adolescentes entre los 10 y 19 años están infectados por el VIH.
- El número total de defunciones por VIH ha disminuido un 30%, sin embargo entre adolescentes a aumentado un 50%.
- En estos años acceden a la adolescencia muchos niños infectados por transmisión vertical.

VIH en Adolescentes

- En noviembre 2013 la OMS recién publica un documento con directrices para el seguimiento y el tratamiento del adolescente infectado.
- 37 millones de personas viven con VIH en 2015.
- 1,2 millones de personas fallecieron por VIH o relacionadas en 2014.

VIH en Adolescentes

- 110000 personas con VIH en Argentina
- 30% desconoce su diagnóstico
- 6000 casos diagnosticados por año
- 6% transmisión vertical
- 2,1 varones/mujeres
- Mediana de edad 33 varones/32 mujeres
- 30,7% diagnósticos tardíos varones
- 23,2% diagnósticos tardíos mujeres

HIV en Adolescentes

- Tasas de infección:
- País: 20/100000 habitantes
- Gran Buenos Aires: 23,6/100000
- Patagonia: 21,7/100000

VIH en Adolescentes

- 60000 personas en tratamiento
- 69% sistema público de atención
- Evolución de tasas: > 15 a 24 años varones
 - : > 50 años y +
 - : > 45 años y más mujeres

VIH en Adolescentes

- Mundial: 50% nuevos diagnósticos ocurren entre los 10 a 25 años.

VIH en Adolescentes

- Los jóvenes adolescentes son especialmente vulnerables a la infección por el VIH, ya que se encuentran en un periodo de transición en el que ya no son niños pero no han llegado a la edad adulta, su desarrollo social, emocional y psicológico es incompleto, y estos tienden a experimentar con formas peligrosas de comportamiento, a menudo sin darse cuenta del peligro.

VIH en Adolescentes

- Los adolescentes forman una población en elevado riesgo para adquirir enfermedades de transmisión sexual, incluyendo VIH.

VIH en Adolescentes

- Los cursos o programas sobre educación sexual son un avance trascendente para la formación integral de los adolescentes, en los cuales no solo se brinda información orientada a la prevención de embarazos o de enfermedades de transmisión sexual, sino también vayan encaminados a la formación de valores positivos sobre una vida sexual segura y responsable.

VIH en Adolescentes

- Como casi todas las infecciones por VIH tienen lugar durante la adolescencia, la idea de centrarse en las personas jóvenes se manifiesta como una estrategia decisiva.

VIH en Adolescentes

- La adolescencia es la etapa de la vida en la que tiene lugar la transición entre el niño y el adulto.
- Se producen importantes cambios físicos y psíquicos hasta que se alcanza la madurez sexual y cognitiva.
- Aumento de la autonomía, y de las relaciones sociales que perfilan la personalidad del individuo.

VIH en Adolescentes

- Los puntos de vista de la población adolescente son considerados en cuanto a los aspectos que más demanda esta población:
- a) momento y actitud en el desvelamiento de la enfermedad
- b) método eficiente para informar de la situación de la enfermedad e indicación terapéutica

VIH en Adolescentes

- c) métodos para asegurar un compromiso del menor y la familia en cuanto a cumplimiento terapéutico estricto
- d) puntos de vista del adolescente en prevención, salud sexual, apoyo psicológico y calidad de vida.

VIH en Adolescentes

- Entre los adolescentes con infección por el VIH se distinguen dos poblaciones:
- Aquellos que han adquirido la enfermedad por transmisión perinatal.
- Los que la han adquirido por comportamientos de riesgo.

VIH en Adolescentes

- Los que adquirieron la infección por TV llegan a la adolescencia con amplia exposición a TARV.
- Retraso crecimiento.
- Retraso desarrollo puberal (aunque es normal).
- Todo relacionado a la inmunosupresión.

VIH en Adolescentes

- Manifestaciones clínicas:
- IO
- Síndrome febril prolongado.
- Pancitopenia.
- Trastornos neurológicos.

VIH en Adolescentes

- Infectados por transmisión horizontal:
- Progresión similar al adulto.

VIH en Adolescentes

- Problemática:
- Tratamientos prolongados.
- Transición desde los padres en TV.
- Maduración neuropsicológica en la adolescencia.
- Inicio de interacción social.
- Responsabilidad en el tratamiento.

VIH en Adolescentes

- Problemática:
- Importancia adherencia.
- Tratamiento efectivo como prevención.
- Riesgo de desarrollo de resistencia.
- Riesgo de transmisión de cepas resistentes.
- Programación de vida, pareja, familia.
- Culpas.

VIH en Adolescentes

- Problemática:
- Inserción social.
- Discriminación.
- Sexualidad.
- Quién los atiende.
- Dónde se atienden.
- Quién los contiene.

VIH en Adolescentes

- Propuestas:
- Adolescencia como una realidad.
- Desde el reconocimiento social, gubernamental, médico.
- Comunicación adecuada.
- Aprovechamiento de sus medios de comunicación.
- Evolución desde el adulto.

VIH en Adolescentes

- PREVENCIÓN
- Desde el conocimiento.
- Desde la comunicación.
- Desde el escuchar.
- Desde la aceptación.
- Desde la responsabilidad.
- Desde el futuro.

VIH en Adolescentes

- El adolescente cree que todo lo puede.....

VIH en Adolescentes

- Y ES VERDAD!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!1

VIH en Adolescentes

- El problema es nuestro, debemos ayudarlos a hacerlo de la mejor forma.

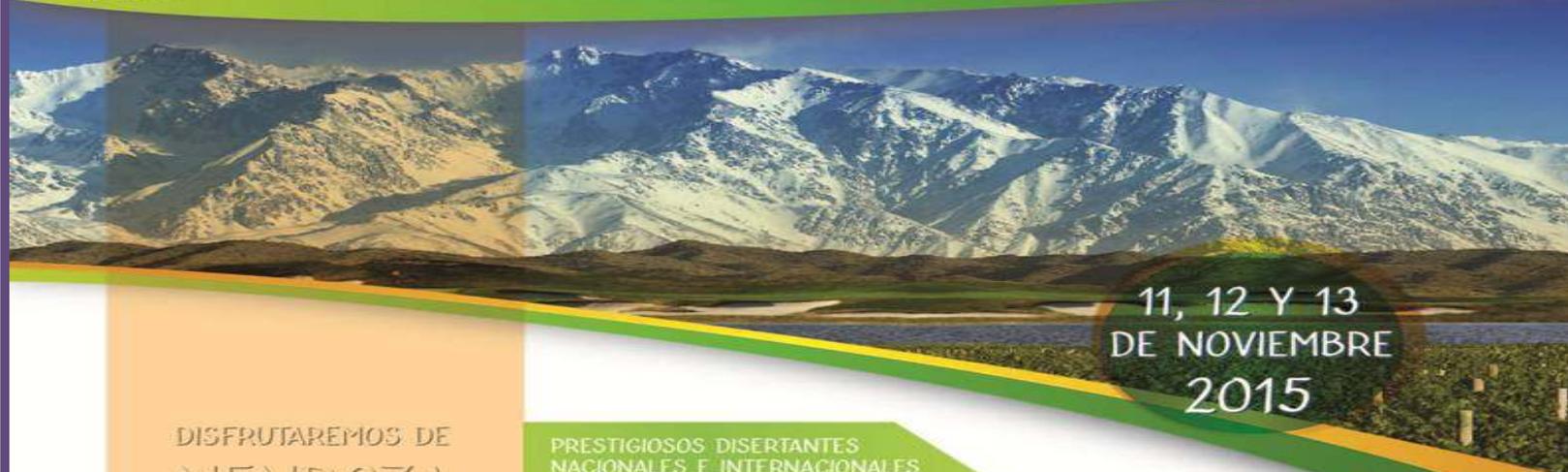




XI CONGRESO HISPANO-LATINOAMERICANO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

CONGRESO ARGENTINO DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS, OBESIDAD Y DIABETES
ENCUENTRO MENDOCINO POR UNA JUVENTUD SALUDABLE

Alimentando la salud



11, 12 Y 13
DE NOVIEMBRE
2015

DISFRUTAREMOS DE
MENDOZA
TIERRA DEL SOL Y
EXCELENTES VINOS

MENDOZA | ARGENTINA

SEDE: CENTRO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES
AUDITORIO ANGEL BUSTELO | PELTIER 611, MENDOZA

PRESTIGIOSOS DISERTANTES
NACIONALES E INTERNACIONALES

AVANCES EN OBESIDAD INFANTO-JUVENIL

INTERACCIÓN ENTRE DIABETES,
TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y OBESIDAD

NUEVAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

TALLERES DE JÓVENES EN ACCIÓN POR UNA VIDA SALUDABLE

Secretaría e Informes: Silvana E. Biagiotti - SB Congresos & Eventos
Pasaje P. Vargas 567, 2° 7° (5500) Ciudad de Mendoza.
Tel/fax: +54 261 4237519. Móvil: +54 9 261 5793166
Email: congresomendoza@fundacioncetai.org.ar
secretaria@sbcongresos.com
Fundación Cetai: Patricias Mendocinas 452. Godoy Cruz (5501). Mendoza.

Fundación
cetai

AED



"I Jornadas de Adolescencia de la Universidad Nacional del Comahue".

Trastornos alimentarios: malestares de la época



Dra Graciela Saez
Trastornos alimentarios Fundación Jóvenes



* Malestares de época

- ✓ Sociedad siglo XXI....saciedad ? Voracidad ?
- ✓ Toxicidad de lo que entra y sale por la boca
- ✓ Paradigmas del cuerpo actual : tan deseado como
- ✓ Imagen , cuerpos muy expuestos,culto al cuerpo
- ✓ Inmediatez
- ✓ Adultos pretendidos en eternos juveniles
- ✓ Mesa sin comensales
- ✓ Niños comen con pantallas , adultos comen en
- ✓ Consumidores consumidos .
- ✓ Sobrepeso de soledad adolescente.
- ✓ Excesos de comidas , de tecnología .
- ✓ Escasos tiempos compartidos Y de palabras.
- ✓ Secretos familiares
- ✓ Dificultad para poner limites ... y mantenerlos
- ✓ Padres ocupados...necesitan hijos ocupados

Los TCA representan
un
MALESTAR de EPOCA

Multifactorialmente
determinado

Trastornos alimentarios



Sobrepeso Infanto -Juvenil



- * **Bajos niveles de Conciencia de enfermedad**
(baja o nula predisposición para el cambio)
Recaídas frecuente
Alto abandono
Porcentaje creciente hacia la cronicidad
La presencia c/v mayor de comorbilidad.
Aún bajos porcentajes de recuperación

* Recordar los
CONOCIDOS
conceptos
tan vigentes como
OLVIDADOS

* Apuntar los NUEVOS
CONCEPTOS
para los abordajes de
TCA

* **Desafios clinicos
actuales
en los TCA**

REPORTE AED 2012

SEGUNDA EDICIÓN

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA

ALIMENTARIOS

P
y
co

Los TCA son enfermedades mentales serias con morbi-
mortalidad médica y psiquiátrica que puede poner en
riesgo la vida , en forma significativa ,
independientemente del peso del individuo



www.aedweb.org

❖ Conceptos tan vigentes como olvidados

Pueden existir sin ninguna queja , signo o síntoma físico evidente..lo cual exige los sentidos atentos de los profesionales de 1° contacto

Yo sólo quiero comer sano...ensaladas y frutas

Amo los discos de arroz .

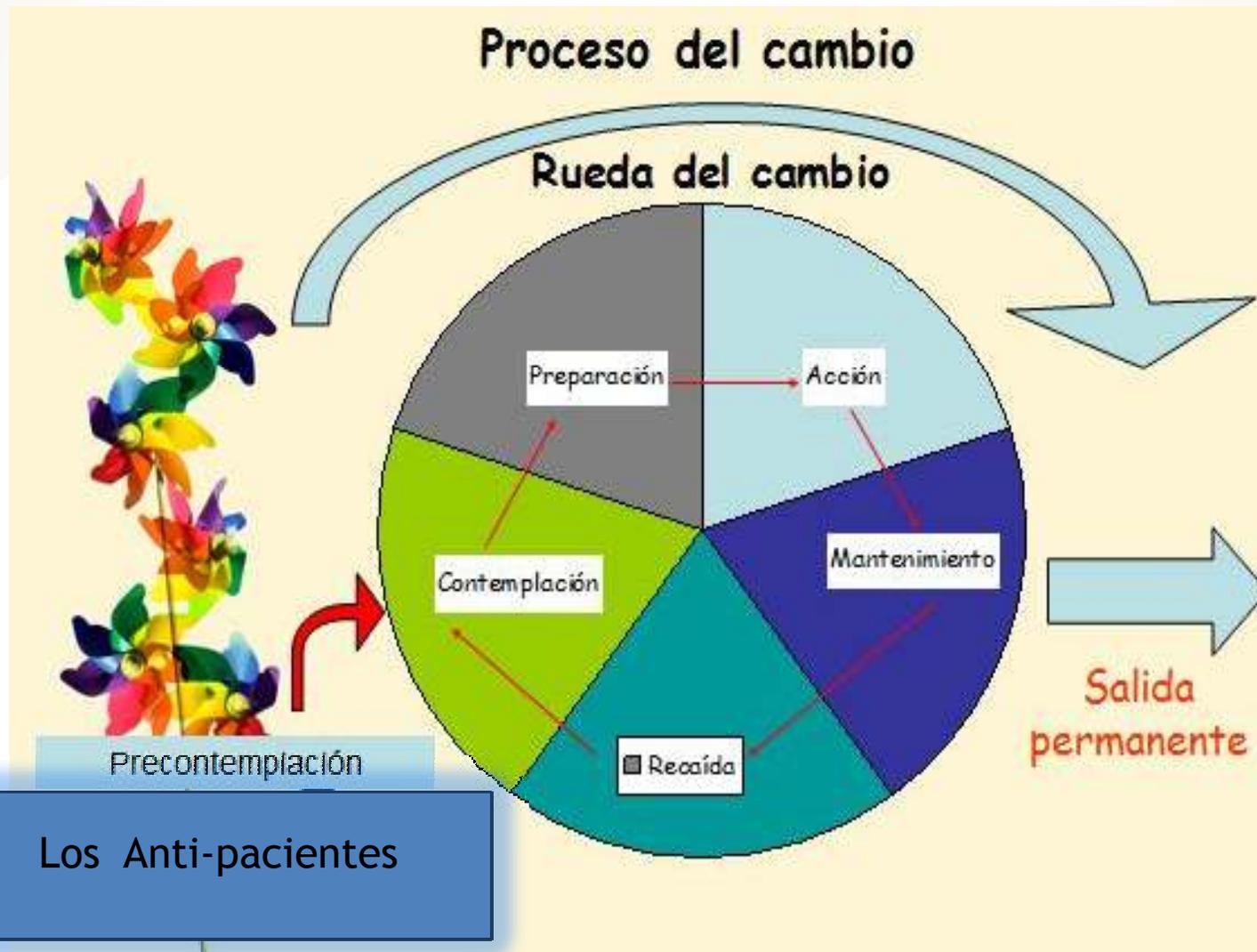
Yo soy orgánica / ambientalista

Soy vegana

Solo quiero ser vegetariana !!

Es más ...yo quiero engordar...

El reconocimiento temprano y la intervención oportuna , es el cuidado, que puede modificar el PRONÓSTICO ...!!!!



II -Apuntar los NUEVOS CONCEPTOS
para los abordajes de TCA

* Conocer los NUEVOS TCA

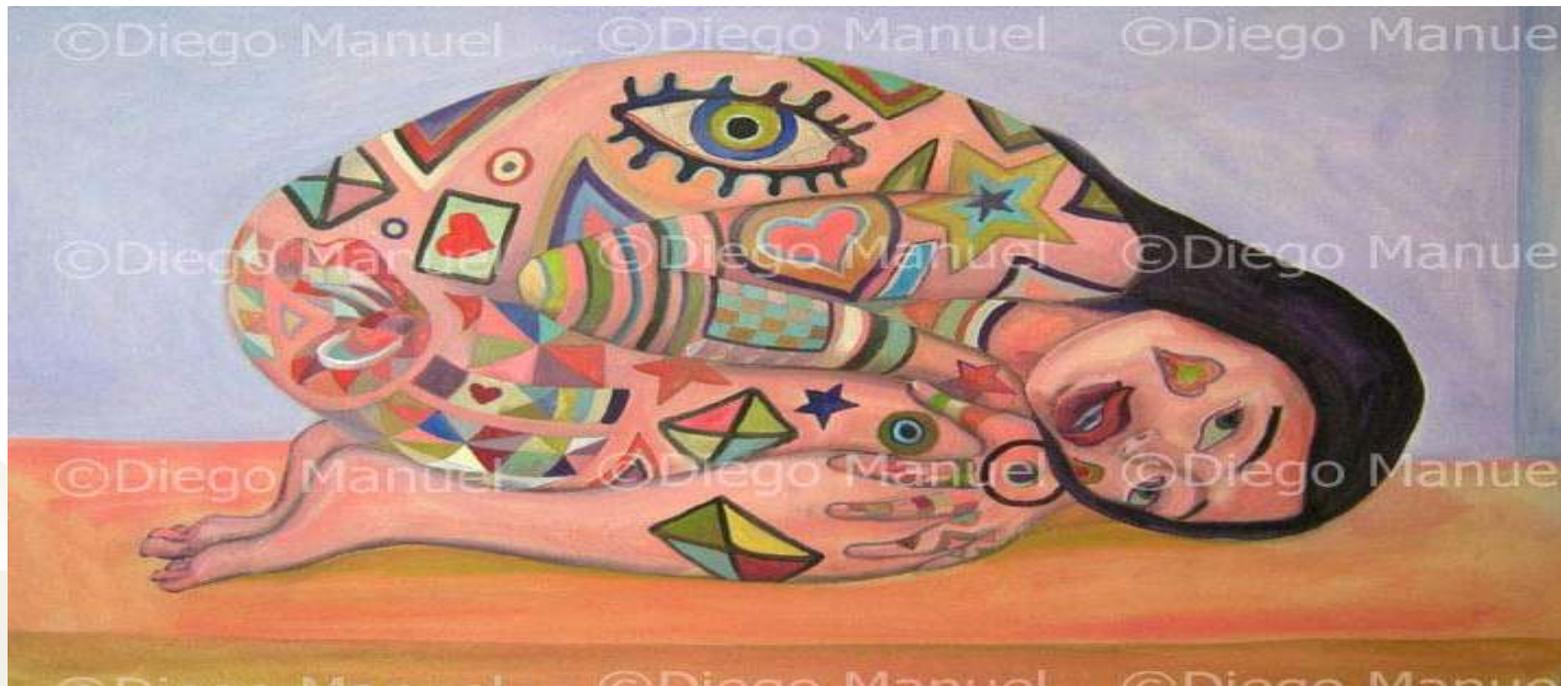
- * Ortotexia
- * Vigorexia
- * Alcoholexia
- * Diabulimia
- * Pregorexia
- * Varones con TCA
- * Niñas y niños con DA
- * Adultas

Enfoque de género....!!

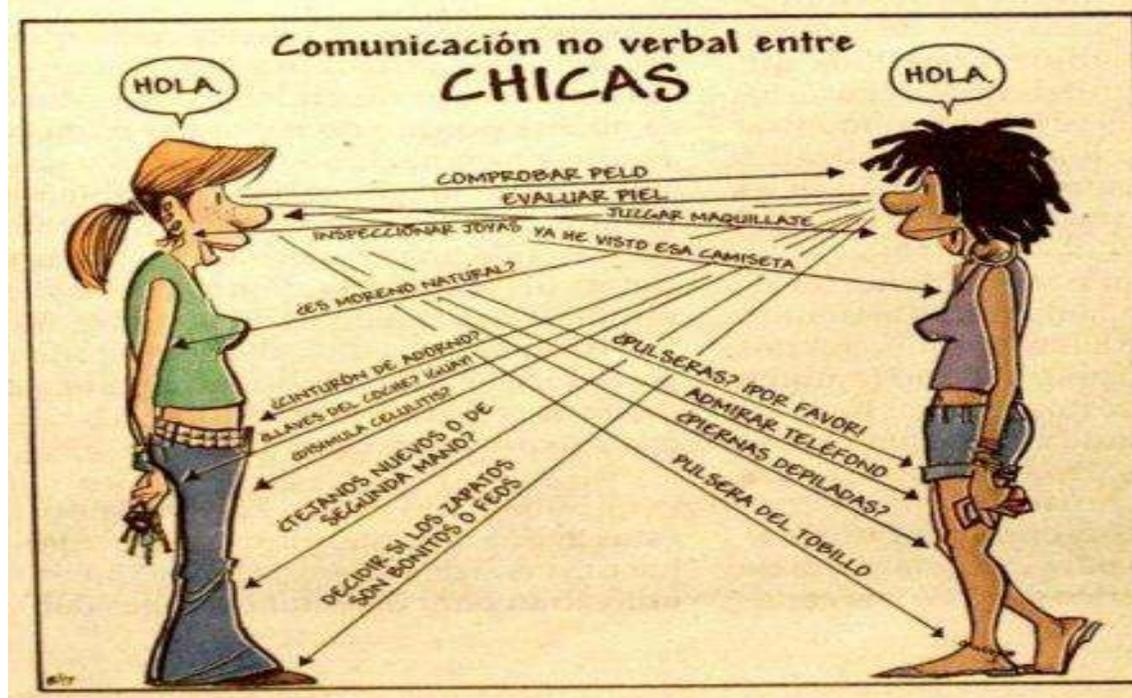
Hay un criterio de lo «bello» en cada época o en cada cultura.



Las prácticas culturales y sociales glorifican la belleza y
definen el cuerpo femenino como deficiente,
subordinado y regulando su tamaño, sus contornos, su
apetito, su postura, sus gestos, su comportamiento en el
espacio y la apariencia de cada una de las partes visibles
de sus cuerpos.



Hesse-Biber (1991) afirma que las mujeres están a cargo de su propia opresión y se transforman en policías del peso de las otras mujeres a través de una serie de mecanismos de premios y castigos. Algunas mujeres competirán entre ellas promoviendo de esta forma un comentario negativo sobre el peso corporal de las otras.



Avanza en las mujeres el consumo excesivo de alcohol

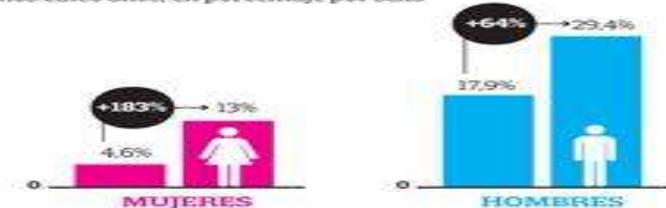
Se triplicó en cinco años, según la OMS; el país tiene la mayor mortalidad femenina asociada al alcoholismo en la región

Por [Fabiola Czubaj](#) | LA NACION
23 de Julio 2015

Un llamado de atención

CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL

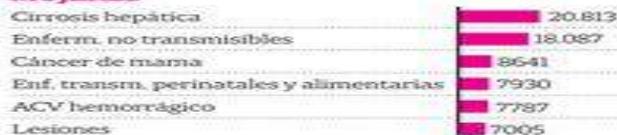
Consumo de más de 60 g de alcohol (cinco o más copas por día)
Últimos cinco años, en porcentaje por sexo



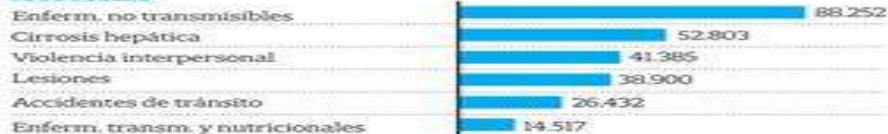
MUERTES ATRIBUIBIBLES AL ALCOHOL

En América y el Caribe en 2012*

MUJERES



HOMBRES



RANKING DE MUERTES EN AMÉRICA

Atribuidas al alcohol en 2012*

En porcentajes cada 100.000 personas

MUJERES



HOMBRES



EN EL MUNDO

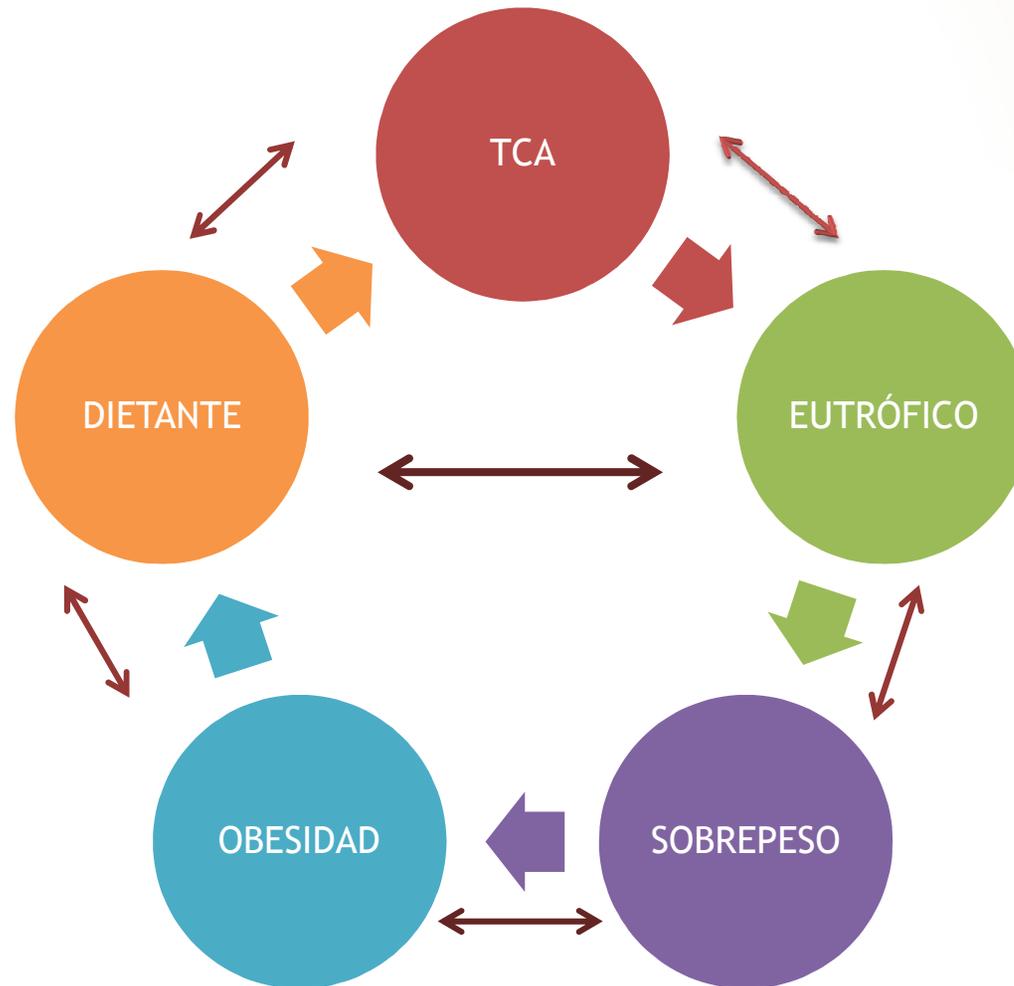
Tasa de enfermedades por consumo de alcohol en el mundo
Mayores de 15 años, en 2012*



Fuente: OPS / LA NACION

* Últimas cifras informadas por los países

El continuum de la patología alimentaria



Trastornos del comer son trastornos del crecer.....



Ampliación de criterio

ANOREXIA

- ❖ Rechazo a mantener P mín. # «restricción de ingesta energética c/relación a requerimiento»
- ❖ Una significativa pérdida de peso # «peso que es inferior al mínimo normal»
- ❖ Temor morboso a engordar # conducta persistente / interfiere c/ la ganancia
- ❖ Desaparece la amenorrea

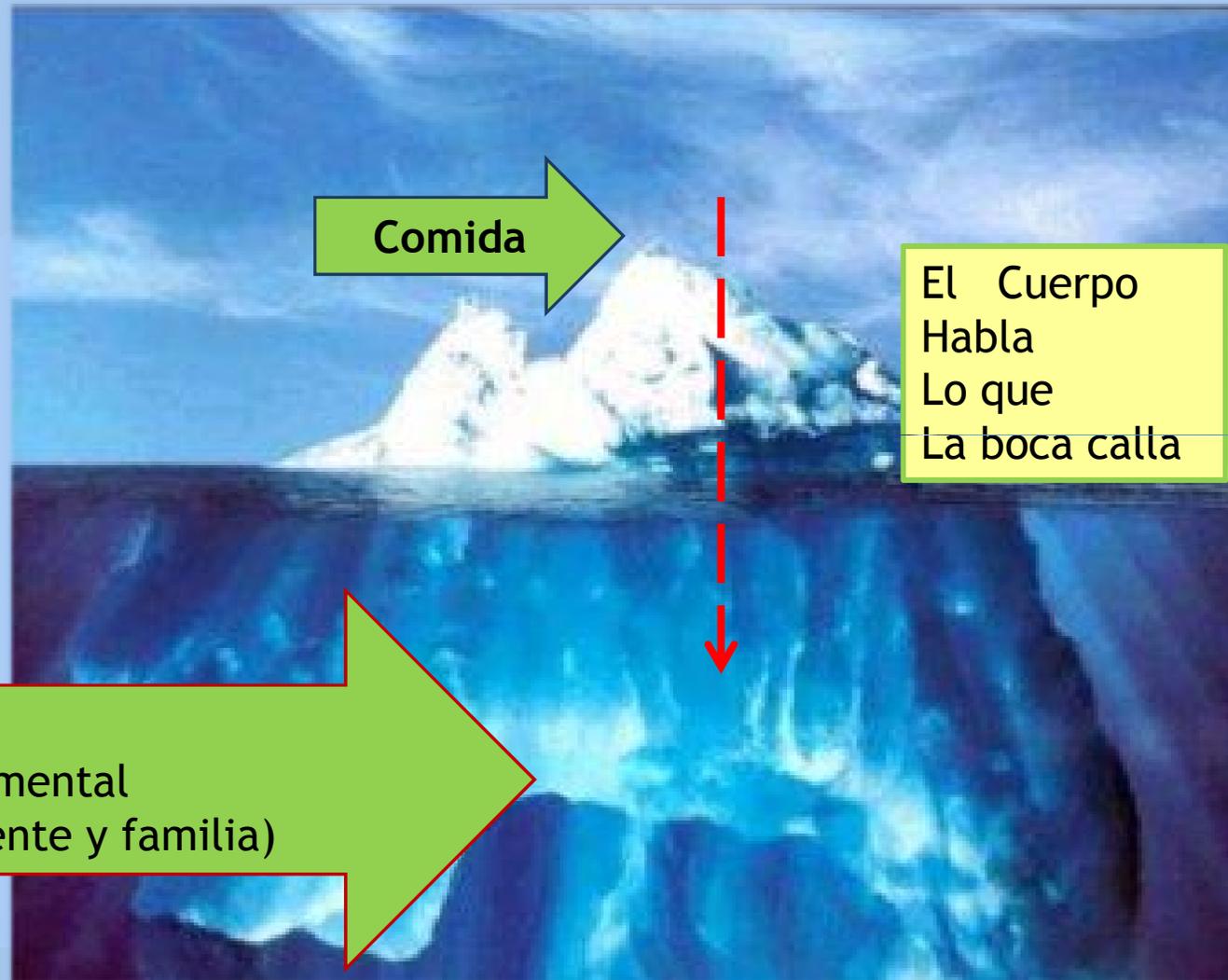
Nuevos de criterio

BULIMIA

- ❖ **BULIMIA** desaparece la forma «no purgativa»
- ❖ BED: *entidad nosológica*

* Lo que se trajo el
DSMV

Epifenómeno y la dirección terapéutica (DT)



Comida

El Cuerpo
Habla
Lo que
La boca calla

Salud mental
(paciente y familia)

POR QUÉ ..??

Los TCA son enfermedades mentales serias con morbi-mortalidad médica y psiquiátrica que puede poner en riesgo la vida , en forma significativa , independientemente del peso del individuo

- ❖ La **malnutrición prolongada** es la responsable de:
 - ✓ Refratariedad aparente
 - ✓ Recaidas
 - ✓ Pasaje a cronicidad
 - ✓ Sustrato para patología psiquiátrica
 - ✓ Síntomas psi :neuriticismo / introversión / perfil fóbico/obsesivos

- ❖ Hasta un 1/3 de las muertes asociadas a un TCA, son por suicidio.

TODOS PODEMOS !!!!!

- * **Apoyar en redes** : ayudar al cumplimiento de los turnos , promoción de actividades sociales , el rol de la escuela
- * **Desculpabilizar** : CULPA genera medidas extremas.
- * **Fortalecer la responsabilidad del tratamiento.**
- * **Cuidar a las madres...!!!!!!!!!!!!!!**

* Los tratamientos son largos : \approx de 24 meses



carrera de Resistencia y no de velocidad ;

- ❖ Apoyo a la crianza , para las familias con Adolescentes
- ❖ Trabajo en equipo y su entramada tarea

***Nuestros desafíos**

“De ustedes depende. ¡O aprendemos a pelear como equipo, o perderemos como individuos!”

Fundación Jóvenes : 13 Años de EQUIPO TCA

